



Partner of



**BMW
MOTORRAD**

ENDURO PARK

Randonnées



FORMAT

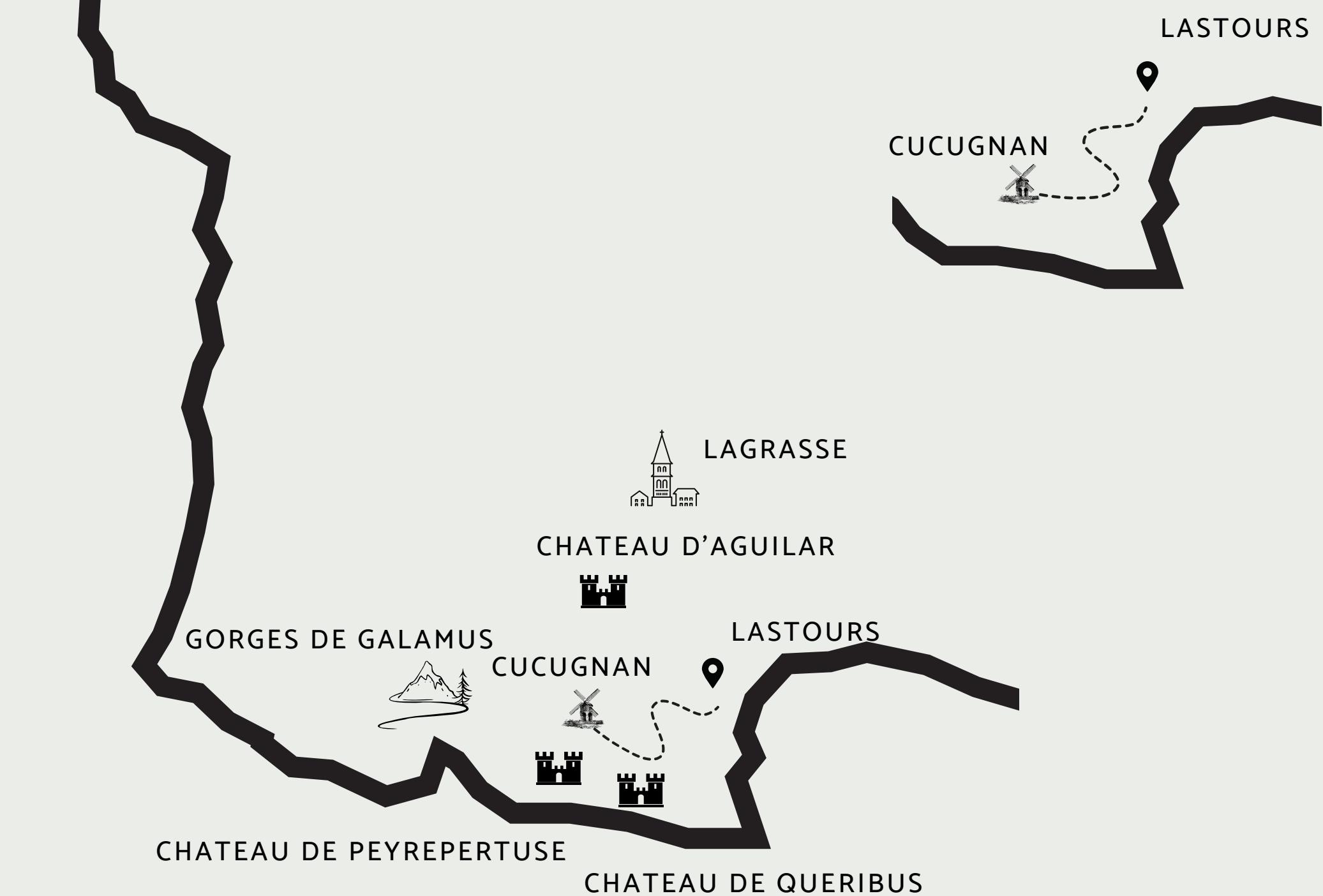


- 3 JOURS = 1/2 JOURNÉE DE FORMATION + 2 JOURS ET DEMI DE RANDO
- 5 À 15 STAGIAIRES/RANDO
- DE 1 À 3 INSTRUCTEURS + 1 ASSISTANCE
- EXPÉRIENCE DU OFF ROAD DEMANDÉE - MÊME À PETIT NIVEAU

RANDONNÉE DE LASTOURS À CUCUGNAN



DISTANCE PARCOURS : ENVIRON 350KM
PRINCIPALEMENT OFF ROAD



PROGRAMME - JOUR 1

8H30 / 17H30

- ACCUEIL CAFÉ ET PRÉSENTATION DE LA RANDONNÉE
- EXERCICES STATIQUES & DYNAMIQUES
- EXERCICES DE MONTÉES, DESCENTES ET FREINAGE D'URGENCE
- PIQUE-NIQUE CHAMPÊTRE ET CONVIVIAL AU VIALA
- DÉPART VERS LE VILLAGE DE CUCUGNAN PAR LES PISTES
- ARRIVÉE AU GÎTE, INSTALLATION DANS LES CHAMBRES.
- APÉRITIF LOCAL TOUS ENSEMBLE AU PIED DU CÉLÈBRE MOULIN
- DÎNER AU GÎTE, PRÉPARÉ PAR UN TRAITEUR LOCAL.
- NUIT AU GÎTE



PROGRAMME - JOUR 2

8H30 / 17H30

- PETIT DÉJEUNER TOUS ENSEMBLE, CHECK MOTO ET DÉPART
- DIRECTION LE CHÂTEAU DE PEYREPERTUSE, PAR LES PISTES, POUR ADMIRER LA VUE DEPUIS SON BELVEDERE
- RANDONNÉE AU COEUR DU PAYS CATHARE À TRAVERS DE PETITS SENTIERS JUSQU'AUX GORGES DE GALAMUS
- DÉCOUVERTE DES GORGES DE GALAMUS, PUIS DÉPART VERS LE VILLAGE DE SOULATGÉ POUR LE DÉJEUNER
- DÉJEUNER AU COEUR DU VILLAGE POUR DÉGUSTER LES METS LOCAUX
- REPRISE DES MOTOS ET SUITE DE LA RANDONNÉE
- FIN DE LA JOURNÉE À 17H30
- TEMPS LIBRE JUSQU'AU DÎNER
- DÎNER TOUS ENSEMBLE À 20H AU GÎTE
- NUIT SUR CUCUGNAN



PROGRAMME - JOUR 3

8H30 / 17H00

- PETIT DÉJEUNER TOUS ENSEMBLE AU GÎTE
- DÉPÔT DES BAGAGES DANS LE VÉHICULE D'ASSISTANCE
- DÉPART VERS LE VILLAGE DE LAGRASSE PAR LES PISTES
- DÉJEUNER AU COEUR DU VILLAGE DE LAGRASSE
- RETOUR VERS LE CHÂTEAU DE LASTOURS
- FIN DE LA RANDONNÉE AUTOUR D'UN BUFFET SUCRÉ
- REMISE DES DIPLÔMES & DÉPART DES PARTICIPANTS

*CE PROGRAMME PEUT ÉVOLUER EN FONCTION DES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS DANS LES VILLAGES ÉTAPES & EN FONCTION DE LA MÉTÉO



TARIFS



RANDONNÉE

980€

CE TARIF COMPREND :

L'ACCÈS AU DOMAINE DU CHÂTEAU DE LASTOURS

L'ENCADREMENT PAR DES INSTRUCTEURS/GUIDES DIPLOMÉS

3 DÉJEUNERS, 2 DÎNERS, 2 NUITÉES EN CHAMBRE PARTAGÉE*

2 PETITS-DÉJEUNERS & LES PAUSES GOURMANDES

LE TRANSFERT DES BAGAGES

LOCATION D'UNE BMW GS

F 750 GS / F 850 GS

320€

LES 3 JOURS

R 1250 GS/R 1250 GSA

370€

LES 3 JOURS

LOCATION D'UNE TENUE COMPLÈTE**

100€

LES 3 JOURS

*POSSIBILITÉ DE RÉSERVER UNE CHAMBRE NON PARTAGÉE AVEC UN SUPPLÉMENT DE 70€/NUITÉE

** LA TENUE COMPLÈTE COMporte LA VESTE, LE PANTALON ET LES BOTTES. LE CASQUE ET LES GANTS SONT À AMENER OBLIGATOIREMENT PAR LE STAGIAIRE.

